



Viselkedéstani dimenzió	Passzív személy	Agresszív személy	Asszertív személy
<b>Jogok</b>	kihasználják, jogait megsértik	megsérti mások jogait	megvédi jogait, mások jogait akceptálja
<b>Célok</b>	nem éri el céljait	mások rovására, terhére éri el céljait	mások sérelme nélkül éri el céljait
<b>Érzelmek</b>	frusztrált, boldogtalan, sértett, szorongó	megaláz és lebecsül másokat	saját magáról helyes véleménye van, magabiztos, jól érzi magát
<b>Társas viszony</b>	gátlásos, elzárkózó	hirtelen, kiszámíthatatlan, rosszindulatú, ellenséges	szociálisan és érzelmileg kifejezi magát
<b>Döntések</b>	mások döntenek helyette	Másokra erőszakolja döntéseit	ön maga dönt
<b>Mint kibocsátó</b>	ön maga fontosságát tagadja	ön maga jelentőségét a másik rovására növeli	ön maga fontosságát vállalja
	beszéde halk, szaggatott	beszéde hangos, remegő, szaggatott	beszéde jól érthető, tagolt
	a közlések bizonytalanok, nem világos a cél, gyakori az általános alany, az indirekt fogalmazás	a közlésekben sok a minősítés, a másokra való utalás, a "TE" típusú fordulat, az indirekt fogalmazás	a közlések egyértelműek, "ÉN" típusúak, direkt formájúak
	konfliktus esetén önmagát okolja, feladja erőfeszítéseit, céljait lényegtelennek tekinti	konfliktus esetén a másikat okolja, elsősorban felelőst keres, győzni akar, személyes sérelme köti le	konfliktus esetén a megoldást keresi
	jogos igényeit is mentegetőzve, magyarázkodva adja elő	elvárja másoktól, hogy jogos igényeiről lemondjon az ő javára	jogos igények esetén nem mentegetőzik
	tekintetkontaktus szórványos	tekintetkontaktus nincs, vagy fenyegetően merev	a közlés céljának megfelelően élénk tekintetkontaktus
	a testtartás merev, védekező, a kifejező mozgások amplitúdója kicsi, szorosan a test mellett zajlanak, a testbeszéd elsősorban a közlő állapotát és nem a közlésnek a lényegét fejezi ki	a testtartás támadó, sok a másik felé mutató gesztus, a kifejező mozgások amplitúdója egyenetlen, a testbeszéd elsősorban a közlő állapotát, és nem a közlés lényegét fejezi ki	a testtartás elengedett, a kifejező mozgások a közlés hangsúlyozását szolgálják
<b>Mint befogadó</b>	bűntudatot, vagy dühöt érez	megalázva érzi magát	önértékelése nem sérül
	lebecsüli a kibocsátót	sértettnek, megalázottnak érzi magát	érdeke szerint nyíltan állást foglal